



Утверждаю:
Директор МБОУСОШ № 15
ст. Бузиновской
М. И. Евсин
« » 2024г.

Меню горячего питания
для обучающихся 7 – 11 лет

«24» февраля 2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК							
1.	Каша жидкая молочная рисовая	250	6,5	6,9	35,8	230,6	18,12
2.	Чай с сахаром, 200/7	200	0,2	0,0	6,5	26,8	1,27
3.	Бутерброд с маслом сливочным, 35/10	45	2,6	11,1	17,8	192,5	9,90
4.	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1,96
5.	Фрукты свежие (груши, яблоки, мандарины)	100	0,5	0,0	10,6	41,0	8,50
6.							
	Итого:	630	12,2	18,3	88,3	573,4	39,75
ОБЕД							
1.	Суп картофельный с клецками	200	3,6	4,0	29,3	156,3	10,61
2.	Рыба, тушенная в томате с овощами 100/20	120	19,5	21	11,3	197,30	97,50
3.	Картофельное пюре	150	3,2	8,3	21,8	189,0	16,97
4.	Салат из квашеной капусты	60	0,8	2,3	3,8	38,6	8,70
5.	Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	12,0	57,8	2,28
6.	Компот из свежих фруктов	200	0,3	0,1	10,3	42,8	7,71
7.	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	17,6	82,5	1,96
	Итого:	800	32,0	36,4	106,1	764,3	145,73

Исполнитель: повар

Г. А. Фастовцова
(подпись)

Г. А. Фастовцова
(Ф.И.О.)

